

SKYDNING

Sigter du godt og rammer flot? Stil skarpt på en weekend med både koncentration og kollega-sjov.

Deltag i:

- Riffel (stående, siddende og fritstående):
åben klasse a, b og c
- Hold: minimum 3 og max. 4 forskellige deltagere



TENNIS

Har du en god serv og er hurtig på fødderne – eller synes du bare, et slag tennis er sjovt? Tag ketsjeren under armen, og kom med.

Deltag i:

- Damer og herrer: single og double



Samarbejdspartner



RØDOVRE KOMMUNE

Arrangør



**FIRMAIDRÆT
STORKØBENHAVN**



**DANSK
FIRMAIDRÆTS
FORBUND**

**SE TID, STED OG PRISER PÅ
WWW.FIRMAIDRAET.DK/OPEN**

FIRMAIDRÆT OPEN I STORKØBENHAVN 11.-13. SEPTEMBER 2015

Den anden weekend i september 2015 idrætsfester de danske arbejdspladser i Rødovre og omegn – og du og dine kolleger skal være med!

Til Firmaidræt Open får I en firmafest på den sunde og sjove måde. I tager afsted til en weekend pakket med idræt, aktiviteter, hygge og fællesskab – og kommer hjem med gode oplevelser med kollegerne i rygsækken.

Vælg mellem 14 idrætsaktiviteter

Der er 14 forskellige idrætsaktiviteter at vælge mellem. Nogen for hold med flere personer og andre for enkeltpersoner. Nogen der giver masser af sved på panden og action, og andre der udfordrer hoved, teknik og logik.

Se alle aktiviteterne på de foregående sider – og læs mere på www.firmaidraet.dk/open

Rødovre – weekendens primære samlingspunkt

De fleste af aktiviteterne foregår i og omkring Rødovrehallen – med et par afstikkere til bl.a. Roskilde.

Fest lørdag aften

Lørdag aften samles alle deltagere i Rødovrehallen til stor fest med mad, livemusik, DJ og dans.

SE VIDEO OG MÆRK STEMNINGEN



DERFOR SKAL I VÆRE MED

- Firmaidrætsfest på den sunde og sjove måde
- Idræt hele weekenden – fest lørdag aften
- Frit valg mellem 14 forskellige idrætsaktiviteter
- Et idrætsstævne med hyggegaranti
- Deltagere fra arbejdspladser fra hele Danmark
- Stor fest i Rødovrehallen
- Overnatning på skole, camping eller hotel
- Alle kan deltage

**TILMELD JER SENEST
DEN 16. AUGUST 2015 PÅ
WWW.FIRMAIDRAET.DK/OPEN**



**FIRMAIDRÆT OPEN I STORKØBENHAVN
11.-13. SEPTEMBER 2015**



FIRMAIDRÆT
OPEN

**DANMARKS SJØVESTE
FIRMAIDRÆTSFEST
RAMMER STORKØBENHAVN
11.-13. SEPTEMBER 2015**



BADMINTON

Stil op til en venskabelig dyst henover nettet – eller kom og kæmp for firmaæren med ketsjer og fjerbold!

Deltag i:

- Individuel: mesterrække, A-, B- og C-række, veteran 40+
- Hold: serie 2 (2 herrer og 1 dame), serie 3 (4 herrer)
- Single, double og mixdouble i alle kategorier



BILLARD

Er du en mester ved det grønne bord – eller spiller du billard for hyggens skyld? Begge slags billardfolk er velkomne!

Deltag i:

- Handicapstævne med seedning
- Puljer af 4 spillere, så alle får min. 3 kampe (nr. 1, 2 og evt. nr. 3 går videre)
- Ny turnering for dem, der ikke går videre i indledende puljer



BORDTENNIS

Er du en garvet klubspiller, eller spiller du bare bordtennis engang imellem? Der er rækker for begge slags bat-mænd og -kvinder.

Deltag i:

- Seniorer (herrer og damer), oldboys (35+) og oldgirls (35+)
- Single og double
- Mesterrække, A-, B-, C- og D-række



FIRMAIDRÆT OPEN I STORKØBENHAVN
11.-13. SEPTEMBER 2015

BOWLING

Tag kegler på bowlingbanen – og tag det gode humør med!

Deltag i:

- Individuel (4 serier), double (4 serier pr. person) og hold (3 serier pr. person)
- Herrer, damer og mix (min. 1 damespiller): A-, B-, C-, D-, E- og F-spillere



BRIDGE

Er du skrap til bridge, og nyder du et godt spil kort – og godt selskab? Tag din makker under armen, og vær med.

Deltag i:

- Sølvturnering over 44 spil (systemkort er et krav)
- A- og B-række (efter handicap)



DART

Sigt efter bulls eye, og ram plet til en af de hyggeligste aktiviteter på programmet.

Deltag i:

- Single – herrer og damer: mesterrække, A-, B- og C-række
- Double – herrer, damer og mix: mesterrække, A-, B- og C-række



SE TID, STED OG PRISER PÅ
WWW.FIRMAIDRAET.DK/OPEN

FODBOLD

Saml kollegerne til en kamp på græsset i årets firmafodbold-dyst.

Deltag i:

- 7-mands rækker (7 spillere og max. 3 udskifttere)
- Damesenior, herresenior, oldboys (32+), superoldboys (38+), veteran (45+), superveteran (50+) og mix (16+, max. 3 herrer i marken)



GOKART

Har du benzin i blodet og lyst til at give kollegerne baghjul? Så gør klar til start!

Deltag i:

- Le Mans løb over 2 timer med 3 skift
- 2-4-mands hold (max. 24 hold i løbet)



GOLF

Er du bidt af en gal golf'er eller bare hygge-golf'er? Alle golf'ere med DGU-kort kan komme på greenen (handicap-begrænsning på 52).

Deltag i:

- Individuel/single – stableford: 2-4 præmierækker afhængig af deltagertal
- Par: 2-3 præmierækker afhængig af deltagertal
- Single-turnering lørdag og par-turnering søndag - du kan deltage begge dage



**FIRMAIDRÆT OPEN I STORKØBENHAVN
11.-13. SEPTEMBER 2015**

HÅNDBOLD

Saml både skarpskytterne og de hyggelige håndboldspillere til Firmaidræt Open.

Deltag i:

- Herrer, damer, mix (max. 3 herrer som markspillere af gangen), oldgirls (30+) og oldboys (32+)
- Max. 12 spillere pr. hold



MTB ETAPELØB

Mudder, bakker og modvind – test dig selv og terrænet af i et 2-dages etapeløb.

Deltag i:

- 3 etaper over 2 dage
- Prolog (ca. 2,5 km), jagtstart (ca. 12 km) og klassisk fællesstart (ca. 36 km)



PETANQUE

Kan du kaste tættest på grisen? Få vennerne med ud på grusbanen - og få en garanteret hyggelig weekend.

Deltag i:

- Single fredag, double lørdag og triple søndag
- Samlet række for alle – der spilles efter Schweizisk stigesystem (min. 4 runder)



**SE TID, STED OG PRISER PÅ
WWW.FIRMAIDRAET.DK/OPEN**